

Da momentan aufgrund der bekannten aktuellen Lage, keine öffentlichen Liturgien  
in unserer Kapelle in der Malteser Kommende in Ehreshoven stattfinden,  
entfällt bis auf Weiteres  
das sonst übliche Zustellen der wöchentlichen Liturgiepläne.

## **Gebet des Monats März 2022**

### **Fastenzeit**

Guter Gott,  
es ist wieder Zeit zu beten und zu fasten.  
Hilf mir loszulassen, was ich nicht brauche:

Meinen Egoismus,  
meine Selbstherrlichkeit,  
Angst, Unsicherheit, Misstrauen,  
Kummer und Probleme,  
Vorurteile und Rechthaberei,  
Ärger, Aggressionen,  
meine Unentbehrlichkeit.

Hilf mir loszulassen, was mich hindert:  
meine Gewohnheiten,  
festgefahrene Meinungen,  
meine Abhängigkeiten,  
meine Gleichgültigkeit.

Hilf mir loszulassen, wen ich behindere:  
Durch meine Hilfe hilflos mache,  
durch meine Ansprüche überfordere.

Loszulassen tut mir gut, weil es meine Seele entlastet und mich neu und näher zu mir, zum  
Nächsten und zu Dir führt.

Sei dabei an meiner Seite und schenke mir Mut.  
Amen.

*Sabine Stachowiak*