

## Gebetszeit mit Bild- oder Audioimpuls

### Hinweise und Material

Mit dieser Praxishilfe kann eine **Gebetszeit mit einer Gruppe oder einem Team** gestaltet werden. Der Schwerpunkt liegt auf einem Bild- oder Audioimpuls für das persönliche (Glaubens-) Leben. Anregungen für Impulse bieten die unten angegebenen Hinweise. Die Gebetszeit kann in einer Kapelle oder in einem anderen geeigneten Raum stattfinden. Für die Durchführung sollte Folgendes vorbereitet werden:

- Vorbeter/in und Impulsgeber/in finden
- Ggf. Musiker/in finden (z.B. Gitarre oder Piano)
- Stuhlhalbkreis um den Altar oder Stuhlkreis um eine gestaltete Mitte
- Ikone / Bild, Kreuz / Kruzifix und Kerzen für den Altar oder die gestaltete Mitte
- Bildimpuls: ggf. Handout (DIN A5) mit dem Bild
- Audioimpuls: Smartphone, Soundbox; ggf. Handout (DIN A4 oder A5) mit dem Liedtext
- 2 Lieder für das gemeinsame Singen auswählen
- Liederbücher verteilen, z.B. Gotteslob, Malteser Gebet- und Gesangbuch, Jubilate, God for You(th) ...

### Ablauf

#### 1. Begrüßung der Teilnehmenden

Es ist sinnvoll, kurz den Ablauf zu erläutern, damit alle Teilnehmenden orientiert sind und wissen, was sie erwartet.

#### 2. Beginn mit dem Kreuzzeichen

Vorbeter/in (V): + Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Alle (A): Amen.

#### 3. Eröffnungsgesang

Als Anfangslied eignet sich z. B.

- *Kommt herbei, singt dem Herrn* – Gotteslob Nr. 140
- *Komm her, freu dich mit uns, tritt ein* – Gotteslob Nr. 147
- *Herr, gib uns Mut zum Hören* – Gotteslob Nr. 448
- *Wir sind hier zusammen in Jesu Namen* – Jubilate Nr. 30 | God for You(th) Nr. 6
- *Herr, füll mich neu* – Jubilate Nr. 607 | God for You(th) Nr. 8
- Bei einem Impuls zu einem Gotteslob-Lied (Variante 2) kann auch dieses Lied zum Auftakt gemeinsam gesungen werden.

#### 4. Gebet

V: Guter Gott, wir sind zusammengekommen, um über unser Leben und unseren Glauben nachzusinnen. Schenke uns ein hörendes Herz, damit deine Stimme in den vielen Zwischentönen des Alltags nicht untergeht. Schenke uns ein offenes Herz, das deine Worte und Gedanken dankbar aufnimmt. Schenke uns ein liebendes Herz, das sich dir und unseren Nächsten aufmerksam und neugierig zuwendet. Darum bitten wir, durch Jesus Christus, unseren Herrn.

A: Amen.

#### 5. Impuls

##### Variante 1: Bildimpuls

Das Bild kann ggf. als Handout an die Teilnehmenden ausgegeben werden. Der Impulsgeber/Die Impulsgeberin liest oder trägt frei einen Impuls zum Bild vor. Ggf. kann mit einer Impulsfrage zum stillen Weiterdenken abgeschlossen werden. Die folgende Auswahl von Online-Angeboten und Büchern bietet Anregungen für Bildimpulse:

- Bild-Impulse mit Impulstext: <https://www.bildimpuls.de/>
- Bild-Impulse mit Impulstext für die Adventszeit: <https://www.advent-online.de/>
- Bild-Impulse mit Impulstext für die Fasten- und Osterzeit (Aschermittwoch bis Pfingsten): <https://www.geistliche-impulse.de/>
- Bildmeditationen zu Bibel & Kirchenjahr von Pater Pius Kirchgessner: [https://www.pius-kirchgessner.de/07\\_Bildmeditationen/Bildmeditationen.htm](https://www.pius-kirchgessner.de/07_Bildmeditationen/Bildmeditationen.htm)
- Bildbetrachtungen zu den Lesungen der Sonntage & Hochfeste: Wolfgang VOGL, Meisterwerke der christlichen Kunst zu den Schriftlesungen der Sonntage und Hochfeste, 3 Bde.: Lesejahr A/B/C, Regensburg: Friedrich Pustet 2016–2018.
- Betrachtung von Ikonen der Ostkirche: Hanns SAUTER, Bilder des Lebens. Ikonen als Antworten auf heutige Glaubensfragen, Wien: Wiener Dom-Verlag 2012.

##### Variante 2: Impuls zu einem Gotteslob-Lied

Das Lied wird vorgespielt (z.B. von YouTube); optional können die Teilnehmenden das Lied als Eröffnungsgesang vorab gemeinsam singen – oder als Schlusslied am Ende der Gebetszeit. Der Impulsgeber/Die Impulsgeberin liest oder trägt frei einen Impuls zum Lied vor; optional können einzelne Passagen des Liedtextes rezitiert werden. Ggf. kann mit der Ausgabe des Liedtextes und/oder mit einer Impulsfrage zum stillen Weiterdenken abgeschlossen werden. Die folgende Auswahl von Online-Angeboten und Büchern bietet Anregungen für Impulse zu Liedern aus dem Gotteslob:

- <https://liturgie.ch/musik/orgel-und-gesang/liedinterpretationen>
- <https://liturgie.ch/musik/jahresserie/liedimpuls-2016>

- Hanns SAUTER, Dass du mich einstimmen lässt. Gottesdienste mit Liedbetrachtungen, Freiburg i. Br.: Herder 2022.
- Meinrad WALTER, 40 Gotteslob-Lieder vorgestellt und erschlossen, 3 Bde., Freiburg i.Br.: Herder 2013/2015/2018.

### Variante 3: Poetry Slam

Der Poetry Slam wird vorgespielt (z.B. von YouTube oder Spotify). Der Impulsgeber/Die Impulsgeberin rezitiert ggf. ausgewählte Textpassagen. Ggf. kann mit der Ausgabe des Textes und/oder mit einer Impulsfrage zum stillen Weiterdenken abgeschlossen werden. Im Folgenden sind einige christliche Poetry Slams zusammengestellt:

- [Sinnphonien zum Sonntagsevangelium / Credo](#) – gerappte Evangeliumstexte (YouTube)
- [Aufwärts / Jana Highholder](#) – Poetry Slams zwischen Himmel & Erde (Hörbuch; verfügbar bei Spotify)
- [Der obdachlose Gott / Marco Michalzik](#) – Poetry Slams über Gott & die Welt (Hörbuch; verfügbar bei Spotify)
- [Heute ist morgen schon gestern / Marco Michalzik](#) – Poetry Slams über Gott & die Welt (Hörbuch; verfügbar bei Spotify)
- [Redeemed](#) – Poetry Slams über Gott & den Glauben (YouTube)
- [Reimwärts](#) – Poetry Slams über Gott & den Glauben (YouTube)

### 6. Stille (ca. 3 Minuten)

Ggf. Zeit zum persönlichen Nachdenken über die Impulsfrage.

Wenn mehr Zeit besteht und der Impuls dafür geeignet ist, kann sich ein kurzer Austausch der Teilnehmenden anschließen: *Was war neu für dich? Was nimmst du mit? Welche Bedeutung hat das Gehörte für dein Leben und Glauben?*

### 7. Vaterunser

V: Himmlischer Vater, wir danken dir für alle guten Anregungen, Eingebungen und Einsichten, die wir durch den Impuls bekommen haben. Hilf uns, sie in unseren Alltag zu integrieren und unser Leben immer wieder neu auf dich hin zu justieren. Als deine Kinder wollen wir gemeinsam beten, wie wir es von Jesus Christus gelernt haben.

A: Vater unser im Himmel, ...

### 8. Segensbitte

V: Es segne und begleite uns der gute und treue Gott,  
+ der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

A: Amen.

## 9. Schlusslied

Als Schlusslied eignet sich z.B.

- *Atme in uns, Heiliger Geist* – Gotteslob Nr. 346 | Jubilate Nr. 601 | God for You(th) Nr. 456
- *Nun danket alle Gott* – Gotteslob Nr. 405
- *Danket, danket dem Herrn (Kanon)* – Gotteslob Nr. 406 | God for You(th) Nr. 247
- *Komm, Herr, segne uns* – Gotteslob Nr. 451
- *Bewahre uns, Gott, behüte uns Gott* – Gotteslob Nr. 453 | God for You(th) Nr. 272
- *Wenn wir das Leben teilen* – Gotteslob Nr. 474 | God for You(th) Nr. 235
- *Mein Heiliger Geist wird alles euch lehren* – Jubilate Nr. 616
- Bei einem Impuls zu einem Gotteslob-Lied (Variante 2) kann auch dieses Lied zum Abschluss gemeinsam gesungen werden.

## 10. Verabschiedung der Teilnehmenden



### Hinweis

Die vorliegende Praxishilfe enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar.