



Gebet des Monats *Dezember (Advent)*

(nach jeder Worterklärung betet gemeinsam) Guter Gott, hilf uns...

- A** Achtsamkeit: achtsam in Bezug auf das, was um uns herum geschieht, achtsam in Bezug auf uns selbst und achtsam in Bezug auf Gott zu sein.
- D** Dankbarkeit: die Freude im gegenwärtigen Moment zu erkennen und zu schätzen. Lass uns den Augenblick in vollen Zügen genießen, ohne Sorgen um die Zukunft oder Bedauern über die Vergangenheit. Fülle mein Herz mit Dankbarkeit und Frieden, dass ich jeden Moment als Geschenk annehme
- V** Verständnis: gib uns Geduld, Weisheit und Verständnis, um Konflikte zu lösen und uns gegenseitig mit Liebe und Respekt zu begegnen.
- E** Erwartung: unsere Erwartungen an uns und andere herunterzuschrauben
- N** Natur: sensibel mit der Schöpfung umgehen. Hilf uns, Verantwortung für unsere Welt zu übernehmen und nachhaltige Wege zu beschreiten, damit wir eine gesunde und intakte Umwelt für zukünftige Generationen bewahren.
- T** Trost: in unserer schnelllebigen Welt an die Einsamen zu denken. Berühre ihre Herzen mit Trost und zeige Wege der Gemeinschaft. Lass sie spüren, dass sie nicht allein sind. Möge die Liebe der Gemeinschaft ihre Isolation durchbrechen. Segne sie mit Wärme und Geborgenheit.

Lass uns diese Tage gut verbringen, damit wir deine Ankunft in unseren Familien feiern können. Amen.

(@ Sabine Stachowiak)