



Tischgebete

Hinführung

Das diesjährige Jahresthema der Malteser lautet: „Unser tägliches Brot gib uns heute“. Hierbei handelt es sich um eine der Bitten aus dem Vaterunser. Das „tägliche Brot“, von dem hier die Rede ist, kann im übertragenen Sinne ganz Vieles sein – alles, was uns leben lässt. Vor allem aber ist es: Nahrung.

Wir leben in der glücklichen Situation, dass wir uns in der Regel nicht darum sorgen müssen, ob wir am nächsten Tag genug zu essen haben werden – doch das ist nicht überall auf der Welt selbstverständlich. Als Christen sind wir uns zudem bewusst, dass unsere Nahrung nicht nur von Menschenhand gemacht ist, sondern dass wir sie v.a. der Schöpfung Gottes verdanken. Aus diesem Bewusstsein heraus wurde bereits im Judentum vor den Mahlzeiten gebetet, eine Tradition, die ins Christentum übernommen wurde.

Wir möchten Sie einladen, diese Tradition weiter zu pflegen oder wieder aufleben zu lassen. Die untenstehenden Tischgebete können Sie allein, in der Familie, im Kollegenkreis, bei den gemeinsamen Mahlzeiten in Pflegeeinrichtungen usw. beten. Am Ende unserer Zusammenstellung finden sich auch Lieder, die Sie entweder selbst singen oder aus dem Internet abspielen können.

Gebete

Alle guten Gaben,
alles was wir haben,
kommt, o Gott, von dir.
Wir danken dir dafür. Amen.

(Gotteslob 12.3)

Komm, Herr Jesus, sei du unser Gast
und segne, was du uns bescheret hast. Amen.

(Nikolaus Graf von Zinzendorf, 1753)

Komm, Herr Jesus, sei unser Gast
und segne uns und was du uns bescheret hast. Amen.

(Tischgebet im Geistlichen Zentrum der Malteser)

Dir sei, o Gott, für Speis und Trank,
für alles Gute Lob und Dank.
Du gabst, du willst auch künftig geben.
Dich preise unser ganzes Leben. Amen.
(*Gotteslob 12.4*)

O Gott, von dem wir alles haben,
wir danken dir für diese Gaben.
Du speisest uns, weil du uns liebst.
O segne auch, was du uns gibst. Amen.
(*Gotteslob 12.7*)

Herr, lass uns nicht vergessen,
dass alles, was wir essen,
von Dir gegeben ist,
und dass von allen Gaben,
die wir empfangen haben,
Du selbst die Größte bist. Amen.
(*traditionell*)

Aller Augen warten auf dich, Herr,
und du gibst ihnen ihre Speise zur rechten Zeit,
du tust deine Hand auf und sättigst alles was lebt,
nach deinem Wohlgefallen. Amen.
(*traditionell*)

Danket dem Herrn,
denn er ist freundlich
und seine Güte währet ewiglich. Amen.
(*nach 1 Chronik 16,34*)

Kostet und seht,
wie gütig der Herr ist. Amen.
(*nach Psalm 34,9*)

Aller Augen warten auf dich
und du gibst ihnen Speise zur rechten Zeit.
Du öffnest deine Hand
und sättigst alles, was lebt,
nach deinem Wohlgefallen. Amen.
(*nach Psalm 145,15f.*)

Segne, Vater, diese Speise –
uns zur Kraft und Dir zum Preise. Amen.

(traditionell)

Jedes Tierlein hat sein Essen,
Jedes Blümlein trinkt von dir,
Hast auch uns heut' nicht vergessen,
Lieber Gott wir danken dir!

(Tischgebet mit Kindern)

Wir danken all denen, die den Tisch gedeckt,
und wir danken Gott, der hinter allem steckt.

Du bist ein Gott, dem man danken kann.

Guten Appetit! Wir fangen jetzt an.

(Tischgebet-Rap, aus: <https://www.erzbistum-muenchen.de/familie/gebete-fuer-familien/tischgebete/97188>)

Wieder ist es Essenszeit.

Leck're Sachen steh'n bereit.

Was wir haben, kommt von dir.

Guter Gott, wir danken dir. Amen.

(<https://www.erzbistum-muenchen.de/familie/gebete-fuer-familien/tischgebete/97188>)

Essen gibst Du und Getränke,
Leben und Zukunft sind Deine Geschenke.

Wir danken Dir, Gott, für diese Fülle,
in Deine Liebe uns alle hülle. Amen.

(<https://www.ekiba.de/glaube-spiritualitaet/gebete/tischgebete/>)

Ewiger Gott,
Ursprung und Ziel allen Lebens,
segne unser Zusammensein an diesem Tisch
und lass uns in den Gaben,
die wir empfangen,
Deine Liebe erkennen.

Dir sei, o Gott, für Speis und Trank,
für alles Gute Lob und Dank.

Du gabst, Du wirst auch künftig geben.

Dich preise unser ganzes Leben.

Über uns der Himmel, der uns schützt,
unter uns die Erde, die uns stützt,

um uns die Luft, die uns das Leben gibt,
 In allem Gott der Vater, der uns liebt,
 Aller Augen warten auf Dich, o Herr;
 Du gibst uns Speise zur rechten Zeit.
 Du öffnest Deine Hand
 und erfüllst alles, was lebt,
 mit Segen.
 Amen.

(nach Psalm 145,15, aus: <https://www.ekhn.de/aktuell/danksekunde/danksekunde-dank/danksekunde-verse/tischgebete-zur-aktion-danksekunde.html>)

Lieder

Zum Anhören: https://www.evangeliums.net/lieder/lieder_tisch.php

Danket, danket dem Herrn,

Danket, danket dem Herrn, denn er ist sehr freundlich,
 seine Güt' und Wahrheit währet ewiglich.

(www.lieder-archiv.de)

Segne, Vater, diese Gaben

Segne, Vater, diese Gaben. Amen. Amen.

Dankt dem Herrn für seine Gaben. Amen. Amen.

(www.labbé.de)

Alle guten Gaben, alles, was wir haben

Alle guten Gaben, alles, was wir haben, kommt, o Gott, von dir, wir danken dir dafür.

(www.liederkiste.com)

Komm, Herr Jesus, sei du unser Gast

Komm, Herr Jesus, sei du unser Gast und segne, was du uns bescheret hast.

(Nikolaus Graf von Zinzendorf, 1753)