



Meditation über den Aaronitischen Segen

Einführung

Am Schluss des Gottesdienstes, bei Beginn einer Reise, an wichtigen Lebenswenden oder „einfach so“ wird uns oft ein Segen zugesprochen.

Sehr bekannt ist der „Aaronitische Segen“. Er stammt aus der Bibel. Im Buch Numeri (6,24-26) wird berichtet, wie Gott Mose und das Volk der Israeliten darauf vorbereitet, sich aus der Sklaverei Ägyptens zu befreien und in das eigene Land, in die Freiheit zu ziehen. Gott selbst lehrt Mose, wie sein Bruder Aaron und seine Söhne das Volk segnen soll.

Gott weiß: Der Mensch kann sich nicht selbst alles machen. Er braucht den Beistand, die Kraft und die Führung Gottes, gerade wenn es darum geht, in etwas Neues aufzubrechen. Diesen Segen dürfen wir einander zusprechen! Die Meditation kann entweder einer Gruppe z. B. zum Aufbruch in einen Einsatz, zu Beginn oder am Ende einer Sitzung oder Tagung, oder auch einem Einzelnen in einer schwierigen Situation, in Krankheit oder Traurigkeit zugesprochen werden.

Der Segen

Der Herr

Gott, der dich gewollt hat, der dich geschaffen hat,
dem du wertvoll und kostbar bist

segne dich

stärke dich mit seiner Kraft, richte dich auf,
heile und tröste dich

und behüte dich.

vor allem, was dir Angst macht, was dich bedrängt
und dir den Lebensmut nimmt

Der Herr

Gott, der dich kennt und liebt, der an deiner Seite ist,
auch wenn du es nicht spürst

lasse sein Angesicht über dich leuchten

Er soll dein Licht in all deiner Dunkelheit sein,
er gebe dir Wärme und Zuflucht

und sei dir gnädig.

Gottes Liebe ist ein Geschenk, das du annehmen kannst,
immer wieder neu

Der Herr

Gott, der einen Plan für dich hat,
der deinem Leben Ziel und Richtung geben will

wende sein Angesicht dir zu

in Jesus hat er dir sein Gesicht gezeigt,
er sieht dich und möchte von dir gesehen werden

und schenke dir Frieden.

Frieden für den Leib und die Seele,
schon jetzt in dieser Welt und einmal die ganze Fülle bei Gott.

So segne dich der dreieine Herr,

der + Vater und

der + Sohn und

der Heilige + Geist.

Amen.