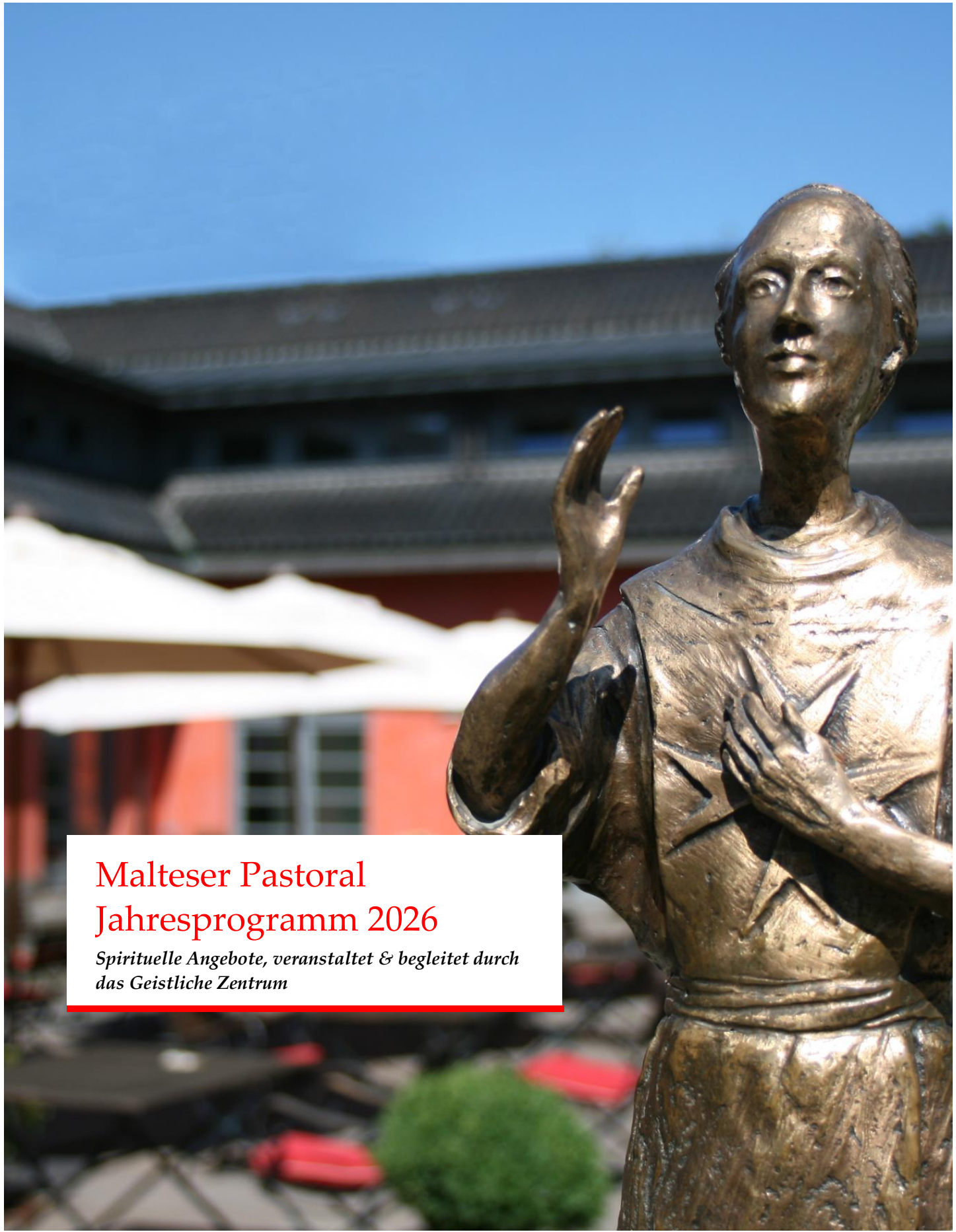




Malteser

...weil Nähe zählt.



Malteser Pastoral Jahresprogramm 2026

*Spirituelle Angebote, veranstaltet & begleitet durch
das Geistliche Zentrum*

Januar / Februar / März	4
Dreikönige im Kloster	4
Einführung in das Jahresthema 2026	4
Filmexerzitien – Himmelsstreifen	5
Einführung in das Jahresthema 2026	6
Vorbilder des Schweigens – Impulse aus der Mystik	6
Exerzitien über Karneval	7
Hier fängt Zukunft an:	8
Digitaler Fastenimpuls	9
Auszeit mit Yoga und Kontemplation	10
Fotogeschichten (online)	10
Die Kunst des Übergangs in den Ruhestand	11
Kloster auf Zeit – Ora et labora	11
„Im Rhythmus des Neubeginns“	12
Helfende in Lourdes	13
Ikonen-Schreiben	14
April / Mai / Juni	15
Osterkurs – Einkehrtage im Licht der Osterbotschaft	15
Kar- und Ostertage in der Kommende	15
Impulse zwischen Ostern und Pfingsten	16
Auszeit für Kreative	16
Kloster auf Zeit – Ora et labora	17
Meditatives Bogenschießen	17
Vorbilder des Schweigens	18
Kloster auf Zeit – Ora et labora	19
Rad-Pilger der Hoffnung	19
Auszeit für trauernde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	20
Auszeit mit Yoga und Kontemplation für Frauen	21
Kloster auf Zeit – Ora et labora	21
Auszeit „ora et labora“	22

Auszeit für ehrenamtliche Malteser	23
Wildkräuter-Auszeit	23
Juli / August / September	25
Auszeit mit Nordic Walking.....	25
Wellness-Auszeit	26
54. Malteser Wallfahrt zur Altöttinger Madonna	26
Auszeit mit Pfeil und Bogen	27
Fotoexerzitien.....	28
Kloster auf Zeit – Ora et labora	28
Auszeit mit dem Fahrrad	29
Ferienwoche für Erwachsene mit Behinderung	29
Kloster auf Zeit – Ora et labora	30
Kloster und Rad.....	31
Meditatives Bogenschießen.....	32
Auszeit Wandern und Wandern im Bergischen	32
Höher steigen – tiefer spüren	33
Auszeit mit meditativem Bogenschießen	34
Auszeit für ehrenamtliche Malteser	34
Frauenwochenende	35
Tage am See.....	36
Oktober / November / Dezember	37
Sternwallfahrt aller Malteser	37
Worte für mein Leben finden	37
Kloster auf Zeit – Ora et labora	38
Wochenende für Trauernde.....	39
Kloster auf Zeit – Ora et labora	39
Auszeit Wandern und Wandern im Sauerland	40
Lange Nacht in den Advent.....	41
Digitaler Adventsimpuls 2026.....	41
Auszeit für Kreative	42

Adventskalender (<i>per E-Mail</i>)	43
Ruhe. Raum. Zeit.	43
Fotoexerzitien.....	44
Auszeit mit Yoga und Kontemplation für Frauen.....	45
Allgemeine Hinweise zur Anmeldung	46

Januar / Februar / März

Dreikönige im Kloster

Das neue Jahr 2026 beginnen wir bewusst gemeinsam im Kloster und machen uns mit den heiligen drei Königen auf den Weg, begleiten sie auf ihrer Suche nach dem neugeborenen Kind.

In der Atmosphäre des Klosters werden wir uns unserer Hoffnungen und Erwartungen für das neue Jahr bewusst. Wir nehmen an den Gebetszeiten des Klosters teil und gestalten diese aktiv mit. Zu Impulsen durch Bilder und Texte tauschen wir uns – auch in kleinen Spaziergängen – aus.

Aus der Erzählung von den drei Königen, die dem Stern folgen, suchen wir im Wechsel von stillen Zeiten und Gesprächen Ermutigung und Anregung für unseren Alltag.

- **Datum:** Samstag, 03. Januar 2026, 14:30 Uhr bis Dienstag, 06. Januar 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die kurz und wirkungsvoll durchatmen möchten
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 80,00 € Kursgebühren (zzgl. Übernachtung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Einführung in das Jahresthema 2026

„Geh und handle genauso“ (Lk 10,37)

„Geh und handle genauso!“, so lautet der Appell Jesu am Ende des Gleichnisses vom Barmherzigen Samariter (Lk 10,37) an alle Christen. Besonders uns Maltesern ist dies ein eindringlicher Zuruf, im Helfen Kraft aus dem Glauben an genau diesen Jesus Christus zu schöpfen. Damit dieses Jahresthema auch zu einem ständigen Begleiter werden kann, stellt das Geistliche Zentrum Hinführungen, Impulse, Gottesdienstentwürfe, Lieder, Gebete und andere Materialien dazu bereit.

Wir ermutigen alle Malteser, sich mit diesen Hilfestellungen dem Jahresthema bei Zusammenkünften, Gottesdiensten oder in Impulsen bei Seminaren, Lehrgängen und Lagern sowie in der täglichen Arbeit nachzugehen.

Der Einführungsabend möchte das Jahresthema 2026 „Geh und handle genauso!“ vorstellen, geistlich erschließen und erste praktische Anregungen für die vertiefende Beschäftigung geben.

Sie können sich direkt über diesen [Link](#) anmelden.

- **Datum:** Donnerstag, 08. Januar 2026, 19:30 bis 20:30 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle interessierten Malteser
- **Leitung:** Alberto Eisman-Torres
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Für die Teilnehmenden fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** bis 06. Januar an das [Geistliche Zentrum](#)

Filmexerzitionen – Himmelsstreifen

Von Wundern und Neuanfängen

Filme berühren, bewegen und inspirieren uns. Sie beleuchten Lebensaspekte wie Liebe, Verlust, Hoffnung und die eigene Suche nach dem Sinn. Wir tauchen in eine filmische Welt ein und reflektieren sie in der Gruppe. Sie haben Zeit für Stille und Austausch, um das Gesehene in Ihr eigenes Leben hineinwirken zu lassen. Diese Tage sind eine Einladung, neue Blickwinkel auf das eigene Leben mit Hilfe eines Films zu entwickeln.

- **Datum:** Donnerstag, 15. Januar 2026, 13:30 Uhr bis Sonntag, 18. Januar 2026, 12:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die Freude an Kinofilmen haben
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 350,00 € Kursgebühren (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Einführung in das Jahresthema 2026

„Geh und handle genauso“ (Lk 10,37)

„Geh und handle genauso!“, so lautet der Appell Jesu am Ende des Gleichnisses vom Barmherzigen Samariter (Lk 10,37) an alle Christen. Besonders uns Maltesern ist dies ein eindringlicher Zuruf, im Helfen Kraft aus dem Glauben an genau diesen Jesus Christus zu schöpfen. Damit dieses Jahresthema auch zu einem ständigen Begleiter werden kann, stellt das Geistliche Zentrum Hinführungen, Impulse, Gottesdienstentwürfe, Lieder, Gebete und andere Materialien dazu bereit.

Wir ermutigen alle Malteser, sich mit diesen Hilfestellungen dem Jahresthema bei Zusammenkünften, Gottesdiensten oder in Impulsen bei Seminaren, Lehrgängen und Lagern sowie in der täglichen Arbeit nachzugehen.

Der Einführungsabend möchte das Jahresthema 2026 „Geh und handle genauso!“ vorstellen, geistlich erschließen und erste praktische Anregungen für die vertiefende Beschäftigung geben.

Sie können sich direkt über folgenden [Link](#) anmelden.

- **Datum:** Montag, 19. Januar 2026, 19:30 bis 20:30 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle interessierten Malteser
- **Leitung:** Alberto Eisman-Torres
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Für die Teilnehmenden fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** bis 15. Januar an das [Geistliche Zentrum](#)

Vorbilder des Schweigens – Impulse aus der Mystik

Jeweils zu Tagesbeginn widmen wir uns einer Passage aus Texten von Autoren mystischer Theologie. Wir lassen sie auf uns wirken und führen Einzel- und Gruppengespräche über die vielfältigen Aspekte des Schweigens: bedrückende und belastende ebenso wie befreiende und das Herz für die Mitmenschen und Gott öffnende. In Phasen der Stille praktizieren wir das in der Mystik empfohlene Schweigen. Die Tage sind zudem durch die Teilnahme an den regelmäßigen Gebetszeiten strukturiert.

Die genauen Uhrzeiten und Kosten werden noch bekannt gegeben und auf der [Homepage](#) des Klosters Bad Wimpfen veröffentlicht, bzw. Sie können diese an der Rezeption des Klosters erfragen.

- **Datum:** Donnerstag, 29. Januar 2026, Uhr bis Sonntag, 01. Februar 2026
- **Zielgruppe:** alle an Mystik und Spiritualität interessierten Menschen
- **Leitung:** Thomas Berger
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Exerzitien über Karneval

– Still werden. Zeit mit Gott. Gemeinschaft.

Ob Anfänger im Glauben oder schon lange auf dem Weg, Sie haben Sehnsucht danach, Zeit mit Gott zu verbringen?

Sie möchten in der Beziehung zu Jesus Christus wachsen, das gelingt Ihnen aber im ganz normalen Alltag nur schlecht?

Sie stehen vor einer wichtigen Entscheidung und würden gern Zeit haben, diese zu bedenken und Gott um Rat zu fragen?

Sie können sich vorstellen, dass für Sie die Stille, eine Gemeinschaft und eine Begleitung hilfreich wären?

Dann sind diese Exerzitien für Sie das Richtige. Sie beinhalten:

- persönliche Zeiten des Gebets, der Schriftmeditation und der Stille
- Gebetszeiten in der Gemeinschaft
- tägliche Feier der Eucharistie
- tägliche inhaltliche Impulse
- Einzelbegleitung
- Zeit in der Schöpfung

Wir verbringen die Tage im Schweigen (außer beim Beten, Singen und im Begleitungsgespräch).

- **Datum:** (Karnevals-) Freitag, 13. Februar 2026, 18:00 Uhr bis (Karnevals-) Dienstag, 17. Februar 2026, nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Fra' Georg Lengerke, Dagmar Huber-Reißler
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 650,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)

- **Anmeldung:** bis 19. Dezember 2025 über die [Website](#) oder an [Dörte Schrömgies](#)

Hier fängt Zukunft an:

Wo Vertrauen wächst – Führen in unsicheren Zeiten

Spirituelle Resilienz für Führungskräfte

Führung bedeutet Verantwortung – für Menschen, Prozesse, Entscheidungen. Zwischen Termindruck, Veränderungsdruck und Eigenanspruch verlieren viele Führungskräfte den Kontakt zu dem, was sie im Innersten trägt. Viele erleben, dass ihr Glaube – einst Quelle der Kraft – im Alltag kaum mehr spürbar ist. Dieses Seminar lädt Sie ein, in der Fastenzeit 2026 innezuhalten. Es möchte Räume eröffnen, in denen Führung, Spiritualität und Zukunftshoffnung wieder zusammenfinden.

Ziele und Inhalte

Sie entdecken, wie biblische Bilder und spirituelle Praktiken helfen können, Resilienz im Beruf zu leben und Zukunft aus Glauben zu gestalten.

Sie lernen:

- den Zusammenhang zwischen biblischen Bildern und modernen Resilienzkonzepten kennen
- die eigenen Handlungs- und Entscheidungsmuster durch das Evangelium zu reflektieren
- Zukunft als geistlichen Prozess zu gestalten: Vertrauen, Verantwortung, Vision
- mitgefühlvolle Selbstführung als Haltung zu entwickeln
- die Resilienz aktiv durch den Glauben zu stärken

Lernansatz und Methoden:

- **Werteimagination:** Meditative Annäherung an biblische Zukunftsbilder (z. B. Berufung, Neuanfang, Vertrauen).
- **Textreflexion:** Biblische Texte werden als Spiegel eigener Führungssituationen genutzt.
- **Selbstreflexion:** Persönliche Glaubensquellen werden sichtbar und vertieft.
- **Begleitende Aufgaben:** Zwischen den wöchentlichen Treffen erhalten Sie kurze Impulse und Übungen für den Alltag.
- **Gemeinschaftlicher Austausch:** Dialog in kleinen Gruppen fördert Resonanz und gegenseitige Ermutigung.

Dieses Online-Seminar ist als gemeinsamer Lern- und Erfahrungsweg über mehrere Termine hinweg konzipiert. Die einzelnen Einheiten bauen aufeinander auf und

leben vom kontinuierlichen Austausch – wir laden herzlich zur Teilnahme an allen Terminen ein.

- **Datum:**
Montag, 23. Februar 2026, 08:30 – 10:30 Uhr
Montag, 02. März 2026, 08:30 – 10:00 Uhr
Montag, 09. März 2026, 08:30 – 10:00 Uhr
Montag, 16. März 2026, 08:30 – 10:00 Uhr
Montag, 23. März 2026, 08:30 – 10:00 Uhr
Montag, 30. März 2026, 08:30 – 10:00 Uhr
- **Zielgruppe:** hauptamtliche Führungskräfte
- **Leitung:** Donata Gries
- **Ort:** Die Veranstaltung findet per ZOOM statt. Der Link wird im Vorfeld den angemeldeten Teilnehmenden zugesandt
- **Kosten:** 200,00 €
- **Anmeldung:** bis 09. Februar 2026 per Mail beim [Geistlichen Zentrum](#)

Digitaler Fastenimpuls

„Mitten im Alltag – ein Moment der Besinnung“

Die Fastenzeit lädt uns ein, innezuhalten, Ballast abzuwerfen und neu auf das Wesentliche zu schauen. Gerade in einer Zeit voller Termine, Anforderungen und Ablenkungen kann ein bewusster Impuls zu Beginn dieser besonderen Zeit eine wertvolle Orientierung geben.

Wir laden Sie herzlich zu einem digitalen Fastenimpuls zum Auftakt der Österlichen Bußzeit 2026 ein.

In einer kurzen, inspirierenden Einheit möchten wir gemeinsam einen Moment der Stille, der Besinnung und der geistlichen Ausrichtung erleben.

Ob mit oder ohne konkreten Fastenvorsatz – dieser Impuls ist offen für alle, die sich auf den Weg Richtung Ostern machen möchten.

- **Datum:** Dienstag, 24. Februar 2026, 19:30 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Für die Teilnehmenden fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** bis 19. Februar 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit mit Yoga und Kontemplation

Yoga. Achtsamkeit. Nach Gott fragen.

Yoga und christliche Kontemplation lassen sich in einer guten, inspirierenden Weise miteinander verbinden: Euch erwarten drei Tage mit vielen Möglichkeiten zur Entspannung und zum (Wieder-) Gewinnen einer guten Spannung. Wir machen mit Euch Yoga, das auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet ist und suchen die Stille und die Konzentration im Wald. Außerdem lernen wir die christliche Kontemplation kennen und fragen nach Gott in unserem Leben. Der Austausch und die Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz.

- **Datum:** Dienstag, 24. Februar 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 26. Februar 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Lisa Wegener, Yogalehrerin und Notfallsanitäterin
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 480,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 12. Januar 2026 über die [Website](#)

Fotogeschichten (online)

Kreative Auszeiten mit der Kamera

Es ist leicht und schnell gemacht: Ein Klick auf die Kamera, und schon haben wir eine Erinnerung als Foto gespeichert. In der Zeit vor Ostern laden wir dazu ein, verschiedene Blickwinkel auf das Leben um uns herum wahrzunehmen, sie in Bildern mit der Kamera festzuhalten und dabei überraschende Entdeckungen zu machen.

An den angegebenen Terminen kommen wir abends online zusammen für einen spirituellen Impuls, für Perspektiven auf die entstandenen Bilder, für Gebet und Segen. Im regelmäßigen Zusammenkommen entsteht Gemeinschaft, die durch diese besondere Zeit trägt.

Besondere Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt und auch nicht vermittelt. Eine Digitalkamera oder ein kamerafähiges Smartphone sind ausreichend.

- **Datum:**
Donnerstag, 26. Februar 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr
Donnerstag, 05. März 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 12. März 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 19. März 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 26. März 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

- **Zielgruppe:** ehren- und hauptamtliche Malteser und alle Interessierten
- **Leitung:** Cordula Klenk und Dörte Schrömgies
- **Ort:** Die Veranstaltung findet per Teams statt. Der Link geht im Vorfeld den angemeldeten Teilnehmenden zu.
- **Kosten:** Für die Teilnehmenden fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** bis 26. Januar 2026 per Mail bei [Cordula Klenk](#) oder [Dörte Schrömgies](#). Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 beschränkt.

Die Kunst des Übergangs in den Ruhestand

Altersteilzeit, Vorruhestand, Abfindung und Ruhestand kündigen einen Übergang in eine neue Lebensphase an. Gleichzeitig bedeutet das auch Abschied von vielen Rollen und Beziehungen, die bisher tragen und ausfüllend im Alltag waren. Den Abschied ernst nehmen, mir selber Zeit nehmen und die Chancen der neuen Lebensphase mit Blick auf Beziehungen, Freizeit und Engagement für andere erkennen, ist das Ziel unserer Tage.

Welche Wünsche und Ziele habe ich noch? Welche Beziehungen tragen mich? Was möchte ich neu in den Blick nehmen? Fragen, die in diesen Tagen eine Rolle spielen werden.

- **Datum:** Donnerstag, 05. März 2026, 13:30 Uhr bis Sonntag, 08. März 2026, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die sich auf den Ruhestand vorbereiten
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 350,00 € Kursgebühren (zzgl. Übernachtung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 09. März 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 13. März 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

„Im Rhythmus des Neubeginns“

Eine Frühlingsauszeit mit Tanz und Entfaltung

Inmitten von täglichen Herausforderungen sehnt sich etwas in uns nach Aufbruch und nach tiefer Erneuerung, nach einer Zeit, in der wir loslassen und unserem Körper Raum geben können und unsere Seele aufatmen kann.

Diese Auszeit ist eine Einladung, sich in der wunderbaren Umgebung von Kloster Bad Wimpfen, auf dem spannenden Weg auf Ostern zu, wieder selbst zu spüren – achtsam, wertfrei, entspannt und mit liebevollem Blick.

Verbunden im Kreis, mit einfachen Tanzschritten und Gebärden, mit Zeiten der Stille und spirituellen Impulsen dürfen wir aufblühen, und schaffen einen Raum, in dem Entfaltung und Wiederfindung geschehen können.

Nicht für andere – sondern für mich selbst und mit anderen.

Im eigenen Rhythmus.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude an der Bewegung und die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen.

Tänze und Gebärden wollen verbinden, aufrichten und stärken. Sie geben Impulse, um uns daran zu erinnern, wer wir sind: Menschen auf einem Weg mit anderen und in der Ausrichtung über uns hinaus. Menschen mit Herz, Leib und Seele.

Was erwartet Sie?

- Sanfte Körperarbeit und gemeinschaftliches Tanzen
- Zeiten der Stille, Meditation und Reflexion

- Wertschätzender Austausch in einem geschützten Raum
 - Impulse aus Spiritualität und Gemeinschaft
 - Zeit zum Auftanken, Loslassen, Sein
-
- **Datum:** Mittwoch, 11. März 2026, 10:00 Uhr bis Freitag, 13. März 2026, 15:00 Uhr
 - **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und an Freundinnen und Freunde der Malteser.
 - **Leitung:** Dr. Angelika Daiker, Alberto Eisman-Torres
 - **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
 - **Kosten:** 350,00 € (der Betrag kann sich noch geringfügig ändern, da teilweise abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden).
 - **Anmeldung:** bis 15. Januar 2026 unter diesem [Link](#).
Sollte es Probleme mit dem Link geben, kann man sich auch per [Mail](#) anmelden.

Helfende in Lourdes

Ein Wochenende für Mitglieder und Interessierte des Malteser Lourdes-Krankendienstes und der Deutschen Hospitalité

Als begleitende Hospitalité (Helfende unserer Lourdeszüge) und als empfangende Hospitalité (Helfende der Hospitalité Notre Dame de Lourdes) dürfen wir Menschen zum Heiligtum Unserer lieben Frau von Lourdes bringen, besonders solche, die mit einer körperlichen Einschränkung leben müssen.

An diesem Wochenende wollen wir uns im Kloster Bad Wimpfen treffen und mit den Aufgaben der Lourdeshelfenden sowie den Inhalten der Botschaft von Lourdes befassen. Nicht nur „Erstfahrer“ sind herzlich eingeladen. Im Sinne einer lebenslangen Katechese (formation continue) laden wir alle Lourdeshelfenden ein, sich spirituell an die Grotte von Massabielle zu begeben, zu beten und sich untereinander auszutauschen.

- **Datum:** Freitag, 13. März 2026, 17:00 Uhr bis Sonntag, 15. März 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle interessierten Helfenden in den Zügen des Malteser Lourdes-Krankendienstes und der Deutschen Hospitalité
- **Leitung:** Pfr. Markus Polders (HNDL, DH) und Christina Wolfgarten (HNDL, DH)
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen

- **Kosten:** 200,00 € (inkl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 30. Januar 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Ikonen-Schreiben

– eine geistliche Woche für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Ikonenschreiben entdeckt der Schüler etwas vom Geheimnis der Schöpfung nach Gottes Ebenbild. Fünf Tage begibt er sich in Stille und Kontemplation, um in einer Ateliergemeinschaft, in die Tradition dieser Kunst eingeführt zu werden.

Im Kurs geht es um das ehrfürchtige „Schreiben“ einer bildlichen Darstellung des christlichen Glaubens. Ziel des Kurses ist es, die Ikonographie für sich als geistlichen Weg zu entdecken.

- **Datum:** Sonntag, 15. März 2026, 14:00 Uhr bis Freitag, 20. März 2026, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Maria Theresia von Fürstenberg
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 395,00 € (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

April / Mai / Juni

Osterkurs – Einkehrtage im Licht der Osterbotschaft

Wir wollen die Kar- und Ostertage intensiv erleben und miteinander gestalten. In Zeiten des gemeinsamen Singens und Betens, im Erfahren von Stille, aber auch im gegenseitigen Austausch und Gespräch nähern wir uns dem Ostergeheimnis und erspüren, welche Bedeutung Sterben und Auferstehen Jesu für die persönliche Spiritualität und das eigene Leben haben.

- **Datum:** Donnerstag, 02. April 2026, 14:30 Uhr bis Sonntag, 05. April 2026, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 130,00 € Kursgebühren (zzgl. Übernachtung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kar- und Ostertage in der Kommende

Wir laden dazu ein, durch die Feier der Liturgie, durch Gespräche und Vorträge sowie durch das Erleben einer schönen Gemeinschaft die Kar- und Ostertage zu verbringen. So dürfen wir am Ostertag die Freude der Auferstehung teilen und uns neu in die Welt senden lassen.

Für Kinder und für Jugendliche bieten wir spezielle Programmpunkte an.

- **Datum:** Gründonnerstag, 02. April 2026, 12:30 Uhr bis Ostersonntag, 05. April 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Fra' Georg Lengerke, Dörte und Wolfgang Schrömges, Cornelia und Marc Möres und Team
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** Malteser: 300,00 € Erwachsene, 150,00 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren (inkl. Unterbringung & Verpflegung);
Nicht-Malteser: 380,00 € Erwachsene, 180,00 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 19. Februar 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Impulse zwischen Ostern und Pfingsten

Impulse per E-Mail

Gedanken, Bilder, Geschichten und Gebete begleiten uns auf dem Weg zwischen Ostern und Pfingsten. Die Teilnehmenden erhalten einmal in der Woche eine Mail, die dazu einlädt, die kleinen und großen Zeichen von Hoffnung und Freude in unserem Alltag, auf unseren Wegen, mit Gott und in unserem Miteinander zu entdecken.

- **Datum:** Sonntag, 05. April 2026, bis Sonntag, 24. Mai 2026
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Die Regionalreferentinnen und -referenten Pastoral des Geistlichen Zentrums
- **Ort:** Die Impulse werden per E-Mail verschickt
- **Kosten:** Für die Teilnehmenden fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** Das Angebot wird rechtzeitig über verschiedene Kanäle der Malteser beworben. Informationen bei: [Cordula Klenk](#)

Auszeit für Kreative

Malen. Hören. Ausprobieren.

Diese Auszeit ist eine Gelegenheit für alle Interessierten, ihren eigenen Ideen, Gedanken und Gefühlen kreativ freien Lauf zu lassen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden durch einen Impuls auf den Tag eingestimmt. Am Mittwoch und am Donnerstag sind wir im Atelier der Künstlerin, Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin Daniela Knipp zu Gast. Wir experimentieren in einer kleinen Gruppe und unter kompetenter und wertschätzender Anleitung mit verschiedenen Materialien (Spachtelmasse, Marmormehl, Binder, Sand, Kaffee ...) und Farben (Aquarell, Acryl, Tusche, Farbstifte, ...) und begeben uns in den „Flow“ des Malens. Der Prozess ermöglicht es, in Ruhe Äußeres abzulegen und in sich hineinzuhorchen und sich zu spüren. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Am Abend runden ein Impuls und eine Meditation den Tag ab.

Am dritten Tag reflektieren wir die Tage und bedenken, was vom Erlebten und Bedachten in den Alltag einfließen kann.

Der Seminarpreis beinhaltet auch das Material.

- **Datum:** Mittwoch, 08. April 2026, 11:00 Uhr bis Freitag, 10. April 2026, 14:00 Uhr

- **Zielgruppe:** alle Interessierten, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Daniela Knipp, Künstlerin, Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 600,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 23. Februar 2026 über die [Website](#)

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 20. April 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 24. April 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Meditatives Bogenschießen – Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie in der besonderen Atmosphäre des klösterlichen Umfeldes den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit.

Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Klösterlich-meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Zeit für Stille und Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.

- **Datum:** Freitag, 24. April 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 26. April 2026, 13.00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten, keine Vorkenntnisse erforderlich
- **Leitung:** Maria Halm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 290,00 € Kursgebühren (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Vorbilder des Schweigens – *Impulse aus der Mystik*

Jeweils zu Tagesbeginn widmen wir uns einer Passage aus Texten von Autoren mystischer Theologie. Wir lassen sie auf uns wirken und führen Einzel- und Gruppengespräche über die vielfältigen Aspekte des Schweigens: bedrückende und belastende ebenso wie befreiende und das Herz für die Mitmenschen und Gott öffnende. In Phasen der Stille praktizieren wir das in der Mystik empfohlene Schweigen. Die Tage sind zudem durch die Teilnahme an den regelmäßigen Gebetszeiten strukturiert.

Die genauen Uhrzeiten und Kosten werden noch bekannt gegeben und auf der [Homepage](#) des Klosters Bad Wimpfen veröffentlicht, bzw. Sie können diese an der Rezeption des Klosters erfragen.

- **Datum:** Donnerstag, 30. April 2026, bis Sonntag, 01. Februar 2026
- **Zielgruppe:** alle an Mystik und Spiritualität interessierten Menschen
- **Leitung:** Thomas Berger
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 04. Mai 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 08. Mai 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Rad-Pilger der Hoffnung

Radpilgern von Köln nach Rom

Zweite Jahresetappe. Eine Spirituelle Reise von Speyer nach Füssen

Im Geist des Heiligen Jahres 2025 und des Jahresthemas der Malteser, „Pilger der Hoffnung“ setzen wir unsere Radpilgerreise nach Rom fort. Nach dem Auftakt im ersten Jahr führt uns die zweite Etappe im Mai 2026 von Speyer über Stuttgart, Kloster Roggenburg bis nach Füssen. Drei Tage lang sind wir auf den Fahrrädern unterwegs, erleben Gemeinschaft und Natur begleitet durch Impulse und Gebetszeiten.

Diese Pilgerfahrt ist mehr als eine sportliche Herausforderung. Sie ist eine Einladung den Glauben und die Spiritualität in Bewegung zu bringen, sich selbst und Gott neu zu begegnen und Hoffnung sichtbar zu machen – auf Straßen, Wegen und in den Herzen der Menschen, denen wir begegnen.

Jeden Tag legen wir etwa 100 Kilometer zurück, deshalb sind ein gut gewartetes Gravel-, Touren- oder Trekkingrad, sowie gute Grundkondition Voraussetzung.

Wenn du dich angesprochen fühlst und mit uns aufbrechen möchtest, freuen wir uns auf deine Anmeldung. Tagespilger sind herzlich Willkommen.

- **Datum:** Montag, 18. Mai 2026, 17:00 Uhr bis Freitag, 22. Mai 2026, 09:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle radbegeisterten Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Speyer, Stuttgart, Kloster Roggenburg, Füssen
- **Kosten:** 550,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 07. April 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit für trauernde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Einfach mal trauern

Oft haben wir nach dem Verlust eines Menschen in unserem (Arbeits-) Alltag keine Zeit zu trauern. Die Trauer wird daher häufig weggeschoben und unterdrückt, meldet sich aber doch immer wieder und zeigt damit, dass sie gesehen und anerkannt werden will.

Diese Auszeit bietet sowohl akut Trauernden als auch Menschen, deren Verlust schon länger zurückliegt, einen Raum, damit sie Ruhe und Zeit finden können, um den Gedanken zum verstorbenen Menschen nachzugehen, um die Beziehung zu ihm zu reflektieren und sich zu trauen, zu trauern.

Dazu schaffen wir gemeinsam einen vertraulichen Rahmen.

In diesem können wir:

- über unsere Trauer sprechen, wenn wir das wollen, und einander zuhören
- Wissen über den Trauerprozess vermitteln und uns darüber austauschen
- uns bewegen
- geistliche Impulse hören und wirken lassen
- kreativ werden

Wir sind an einem schönen Ort, wo wir natürlich auch lecker essen und trinken, die Natur im Frühling entdecken und eine Auszeit genießen können.

So können wir der Trauer Anerkennung schenken und Ressourcen aktivieren, um mit ihr weiter zu leben.

- **Datum:** Mittwoch, 20. Mai 2026, 11:00 Uhr bis Freitag, 22. Mai 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Malteser, die über den Tod eines Menschen trauern (max. 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer)
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Referentin Malteser Pastoral in NRW und Martina Zimmer, Koordinatorin des Hospizdienst der Malteser am Niederrhein
- **Ort:** Wasserburg Rindern, Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

- **Kosten:** 450,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 24. April 2026 über die [Website](#) oder an [Dörte Schrömgies](#)

Auszeit mit Yoga und Kontemplation für Frauen

Yoga. Achtsamkeit. Nach Gott fragen.

Die Atmosphäre in der Benediktinerinnen-Abtei in Varenseil ist ganz besonders: Dort ist es besonders gut möglich, zur Ruhe zu kommen, sich auf das Wesentliche im Leben zu konzentrieren und nach Weg und Ziel zu fragen. Euch erwarten drei Tage mit vielen Möglichkeiten zur Entspannung und zum (Wieder-) Gewinnen einer guten Spannung. Wir machen mit Euch Yoga, das auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet ist und suchen die Stille und die Konzentration. Außerdem lernen wir die christliche Kontemplation kennen und fragen nach Gott in unserem Leben. Der Austausch und die Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz.

- **Datum:** Montag, 01. Juni 2026, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 03. Juni 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Frauen
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Lisa Wegener, Yogalehrerin und Notfallsanitäterin
- **Ort:** Benediktinerinnen-Abtei Varenseil; Hauptstr. 53, 33397 Rietberg
- **Kosten:** 380,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 06. März 2026 über die [Website](#)

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 08. Juni 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 12. Juni 2026, 14:00 Uhr

- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Auszeit „ora et labora“

Ruhe (vor-)finden. Mitarbeiten. Gott suchen.

Der Weg zu den Schwestern der Abtei Dinklage führt über eine steinerne Brücke durch ein großes, schweres Tor. Wenn man hier hindurch geht, dann betritt man eine andere Welt: Es ist dort wie an einer Oase, ein Ort der Ruhe und des Gebets. mitten im Trubel der Welt.

Bei dieser Auszeit haben wir die Möglichkeit, in das Leben der Benediktinerinnen hineinzuschnuppern: Wir können uns an der Bewältigung der Arbeiten beteiligen, die im Kloster und im Garten anfallen („labora“), und wir dürfen bei den Gebetszeiten mit den Schwestern die uralten Gebete mitbeten und dabei unsere ganz aktuellen Anliegen mit einbringen.

Für diese Auszeit braucht es keine Vorkenntnisse und bestimmte keine Religion oder Konfession. Alle Menschen mit offenem Herzen sind herzlich willkommen.

- **Datum:** Dienstag, 09. Juni 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 11. Juni 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies
- **Ort:** Kloster Burg Dinklage; Burgallee 3, 49413 Dinklage
- **Kosten:** 320,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 28. April 2026 über die [Website](#)

Auszeit für ehrenamtliche Malteser

„Im verschlossenen Garten“ – Ein Wochenende der Begegnung und des inneren Auftankens

Ehrenamtliches Engagement ist ein Geschenk – für andere, für die Gemeinschaft, für die Malteser. Doch wer gibt, braucht auch Zeiten, um selbst aufzutanken. Das Geistliche Zentrum und unsere Kommende lädt Sie herzlich ein zu einem besonderen Wochenende im Kommunitätsgarten – einem geschützten Ort der Ruhe, der Natur und der geistlichen Tiefe.

In Anlehnung an das biblische Bild vom „verschlossenen Garten“ (Hld 4,12) öffnen wir einen Raum, in dem Sie zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und sich mit anderen Engagierten austauschen können. Impulse aus der Bibel, Zeiten der Stille, Zeiten in der Natur und spirituelle Übungen begleiten uns durch diese Tage.

- **Datum:** Freitag, 12. Juni 2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 14. Juni 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Ehrenamtlichen
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27; 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 200,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 29. April 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Wildkräuter-Auszeit

Innehalten. Schöpfung erleben. Gutes für Leib und Seele

Was wächst denn da? – Viele von uns können nur noch sehr wenige Pflanzen bestimmen oder wissen, wie sie wirken und wie man sie nutzen kann. Das wollen wir bei dieser Auszeit ändern und direkt umsetzen: Wir werden Kosmetik herstellen und ein Abendessen mit Wildkräutern zubereiten (und essen).

Dabei werden wir uns viel in der Natur aufhalten, ihre Schönheit und ihren Reichtum erleben und ihre Vielfalt bewusst genießen. In begleitenden Impulsen werden uns Gedanken aus der Literatur und insbesondere aus der Bibel inspirieren, und wir werden uns fragen, wie Schöpfung aus christlicher Sicht zu verstehen ist und was das für unser Leben bedeuten kann.

- **Datum:** Mittwoch, 17. Juni 2026, 11:00 Uhr bis Freitag, 19. Juni 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies und Jasmin Dziemba, Kräuterfachfrau und Natur- und Umweltpädagogin

- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 600,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 04. Mai 2026 über die [Website](#)

Juli / August / September

Auszeit mit Nordic Walking *Bewegen. Durchatmen. Ausrichten.*

Bei dieser Auszeit wird's bewegt: Wir lernen und üben das Nordic Walken. Nordic Walking ist eine gute Sportart für jedes Fitness-Level und für jedes Alter. Um die Vorteile von Nordic Walking voll auszuschöpfen, ist es wichtig, die richtige Technik zu beherrschen. Dabei kommt es auf die optimale Stocklänge, den richtigen Stockeinsatz, die korrekte Schrittlänge und die harmonische Bewegungsabstimmung an. Bei dieser Auszeit lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die wichtigsten Schritte und Tipps für ein effektives und gesundes Nordic-Walking.

Nicht nur unser Leib soll etwas zu tun bekommen, sondern auch unser Geist und unsere Seele: Wir lassen uns von guten Texten inspirieren und tauschen uns miteinander über das aus, was wir (mit-) teilen möchten. Auch Meditationen und Gebetszeiten, Übungen zur Sinnes- und Körperwahrnehmung und Zeiten der Stille führen uns in unsere eigene Tiefe und helfen uns, uns zu reflektieren und auszurichten.

Der Seminarpreis beinhaltet auch die Verleihgebühr für die Stöcke.

- **Datum:** Mittwoch, 08. Juli 2026, 11:00 Uhr bis Freitag, 10. Juli 2026 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Sonja Rothkamp, Nordic-Walking Trainerin und Natur- Achtsamkeitstrainerin, Assistentin der Regionalgeschäftsführerin NRW
- **Ort:** Jugendbildungsstätte Haus Altenberg; Ludwig-Wolker-Straße 12, 51519 Odenthal-Altenberg
- **Kosten:** 350,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung sowie Nordic Walking Stöcke)
- **Anmeldung** bis zum 27. April 2026 über die [Website](#)

Wellness-Auszeit

Beruhigen. Anregen. In Verbindung kommen.

Wellness meint mehr als nur ein bisschen Massage hier und ein bisschen gute Düfte da. Echte Wellness, echtes Wohlbefinden erreichen wir durch eine ganzheitliche Sorge für Leib, Seele und Geist. Bei dieser Auszeit werden wir daher Dinge tun, die unserem Leib, unserer Seele und unserem Geist guttun, die uns anregen, heilen, beruhigen und uns in Verbindung mit uns selbst und mit Gott bringen. Aktionen und Gespräche in der Gruppe und Zeit für jeden und jede selbst werden sich abwechseln. Auch Gebetszeiten, in denen wir uns ganz vor Gott bringen können, gehören zum Programm.

Der Seminarpreis beinhaltet auch eine klassische Massage nach Wahl. Zum Haus gehört ein Schwimmbad, eine Sauna und ein Fitnessraum. Weitere Anwendungen können auf eigene Kosten dazu gebucht werden.

- **Datum:** Montag, 13. Juli 2026, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 15. Juli 2026 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies
- **Ort:** Kloster Arenberg, Gästehaus der Arenberger Dominikanerinnen; Cherubine-Willimann-Weg 1, 56077 Koblenz; <https://kloster-arenberg.de/>
- **Kosten:** 600,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 10. April 2026 über die [Website](#)

54. Malteser Wallfahrt zur Altöttinger Madonna

Ein Tag voller Gemeinschaft und Segen

Seit 1970 pilgern Malteser aus Bayern, Österreich und der Schweiz traditionell am dritten Julisonntag gemeinsam mit behinderten und kranken Menschen zur Muttergottes von Altötting. Viele Teilnehmer kehren getröstet und gestärkt in ihren Alltag zurück. Wir Malteser machen uns zusammen auf den Weg und feiern in Altötting einen festlichen Gottesdienst. Wir legen unsere Anliegen der Gnadenmutter ans Herz und erbitten gemeinsam die Hilfe Mariens. Die Fahrt nach Altötting erfolgt im Reisebus und Malteser Fahrzeugen. Gehbehinderte Teilnehmer und Rollstuhlfahrer können zuhause abgeholt werden.

- **Datum:** Sonntag, 19. Juli 2026

- **Zielgruppe:** Alle Malteser aus Bayern, Österreich und der Schweiz, gemeinsam mit behinderten und kranken Menschen
- **Leitung:** Malteser Hilfsdienst e.V. Region Bayern; Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** 84503 Altötting
- **Kosten:** Die Fahrt ist für alle Teilnehmenden frei. Für Mittagessen, Getränke und Verpflegung auf dem Weg sorgen alle Teilnehmer bitte selbst.
- **Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bis zum 19. Juni 2026 in der für Sie nächstgelegenen Malteser Dienststelle an. Dort erhalten Sie weitere Informationen zur Abfahrt und Abholung.
Über die genauen Abfahrtszeiten, Treffpunkte und Einzelheiten informiert Sie die zuständige Dienststelle nach Ihrer Anmeldung. Für die Betreuung während der Fahrt und in Altötting ist selbstverständlich gesorgt. Bitte denken Sie an persönlichen Sonnen- und Regenschutz.

Weitere Informationen bei [Cordula Klenk](#)

Auszeit mit Pfeil und Bogen

Stress abbauen. Achtsamkeit. Atem holen.

Bei dieser Auszeit können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das intuitive Bogenschießen in einem geschützten Raum ausprobieren und reflektieren. Sie erhalten außerdem begleitende geistliche Impulse und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen über das, was sie bewegt und was sie mitteilen möchten, auszutauschen. So ergibt sich ein Raum, um den Stress abzugeben und sich zu erholen, sie können neue Kraft und Konzentration schöpfen!

Wir bieten Euch drei wertvolle Tage zum Atemholen, zur Rückschau und zur Neuausrichtung.

Der Seminarpreis beinhaltet die Ausleihe des Materials.

- **Datum:** Dienstag, 21. Juli 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 23. Juli 2026 nach dem Mittagessen (in den Ferien NRW)
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Ute Zumkeller, Coach und Trainerin für intuitives Bogenschießen und angewandte Achtsamkeit
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 700,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 08. Juni 2026 über die [Website](#)

Fotoexerzitionen

– Liebe und dann tue was du willst

Von Augustinus stammt der Ausspruch: Liebe und dann tue, was du willst. Die Liebe kann alles, will alles – geben wir ihr eine Chance?

In den Foto-Exerzitionen starten wir den Tag mit einem inhaltlichen Impuls, der einlädt das Herz zu öffnen und sich intuitiv im Laufe des Tages für ein Foto-Motiv zu entscheiden. Fotografieren als Weg zu mir selbst und zu Gott. Im Einzel- und Gruppengespräch betrachten wir das entstandene Tagesbild, entdecken Details und überlegen, was sie erzählen.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist mit jedem Kameramodell – einschl. Smartphone – möglich.

- **Datum:** Freitag, 24. Juli 2026, 13:30 Uhr bis Sonntag, 26. Juli 2026, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 350,00 € Kursgebühren (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 27. Juli 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 31. Juli 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)

- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Auszeit mit dem Fahrrad

Natur. Bewegung. Stationen.

Ja, es ist bergig im Bergischen Land. Aber es ist auch ein wunderbares Fahrradgebiet, wenn man entweder trainiert ist oder aber ein E-Bike hat! Bei dieser Auszeit erkunden wir die Landschaft rund um Ehreshoven mit dem Fahrrad und lassen uns durch die Schöpfung, durch unser Miteinander und durch Gottes Wort inspirieren. Die Länge der Touren werden wir auf die Möglichkeiten der Gruppe abstimmen, geplant eine kürzere Tour am Dienstag (ca. 40 km) und am Donnerstag eine Tagestour (ca. 70 km).

Es ist möglich, ein E-Bike auszuleihen. Das muss bitte unbedingt bei der Anmeldung angegeben werden, die Kosten dafür werden zusätzlich berechnet.

- **Datum:** Dienstag, 04. August 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 06. August 2026, nach dem Mittagessen
- **Leitung:** Dörte Schrömgies
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 410,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung), zzgl. Verleihgebühr, wenn ein Fahrrad ausgeliehen werden soll
- **Anmeldung:** bis 22. Juni 2026 über die [Website](#)

Ferienwoche für Erwachsene mit Behinderung

Die Malteser Kommende ist seit vielen Jahren ein beliebtes Ferienziel. Gemeinsame Ferientage geben Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, Freude miteinander zu haben, Schönes zu erleben, in Gemeinschaft Kraft und Hoffnung zu schöpfen und eigene Grenzen zu überwinden. Verschiedene Formen der Begegnung haben dabei ihren Platz: Ausflüge, gesellige Abende, Gebete, Gottesdienste, Gespräche, Tanz und Spiel.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer – aus der Gemeinschaft junger Malteser, aus dem Malteser Lourdes-Krankendienst, aus dem Malteserorden, aus dem Malteser Hilfsdienst und alle, die sich mit dem Charisma und den Werten der Malteser identifizieren, sind herzlich willkommen und können sich gerne melden.

Hauptamtlichen Maltesern kann für diese Veranstaltung nach Rücksprache mit dem Dienstvorgesetzten eine Dienstbefreiung von bis zu drei Tagen gewährt werden (vgl. AVR §10 Abs. 5).

Ansprechpartnerinnen:

Ina Cramer und Sabine Glück

Telefonnummer: 02263-8000

E-Mail: ferienwoche@malteser.org

- **Datum:** Samstag, 08. August 2026, 15:00 Uhr bis Samstag, 15. August 2026, 10:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Johanna Freiin von Spies, Eric Schleich und Team
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 180,00 € (zzgl. 220,00 € Unterbringung & Verpflegung)
finanzieller Zuschuss auf Anfrage möglich
- **Anmeldung:** bis 18. Juni 2026 an das Geistliche Zentrum

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 17. August 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 21. August 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)

- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kloster und Rad

Beten und Fahrradfahren an Neckar, Kocher und Jagst

Erleben Sie eine Auszeit im Kloster Bad Wimpfen mit Radtouren zu den verborgenen Schätzen der Umgebung!

Tauchen Sie ein in eine besinnliche Woche voller Ruhe und Inspiration im idyllischen Kloster Bad Wimpfen. Wir laden Sie ein, dem Trubel des Alltags zu entfliehen und neue Energie zu tanken.

Während Ihres Aufenthalts erwarten Sie nicht nur spirituelle Erlebnisse und Momente der Stille, sondern auch aufregende Radtouren zu den nahegelegenen Sehenswürdigkeiten und versteckten Juwelen der Region. Jeden Vormittag und Nachmittag brechen wir zu geführten Ausflügen auf, bei denen Sie die Schönheit der Landschaft und die Kultur der Umgebung entdecken können. An einem Tag ist sogar eine Tagestour nach Heilbronn am Neckar geplant.

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus spiritueller Einkehr und aktiver Erkundung. Lassen Sie sich von der Atmosphäre des Klosters inspirieren und erleben Sie die ultimative Verbindung von Ruhe und Bewegung.

Gönnen Sie sich diese einzigartige Auszeit und erleben Sie eine Woche, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen verwöhnt. Wir freuen uns darauf, Sie im Kloster Bad Wimpfen willkommen zu heißen und Ihnen unvergessliche Tage zu bereiten.

Zimmerkategorien:

Einzelzimmer mit Waschbecken, Dusche/WC auf dem Flur: 65,00 € p.P./Nacht

Einzelzimmer mit Dusche/WC: 78,00 € p.P./Nacht

Vollpension: 38,00 € p.P./Tag

- **Datum:** Montag, 17. August 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 20. August 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm, Mariusz Noparlik
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 65,00 € (zzgl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 01. Juli 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Meditatives Bogenschießen

– Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie in der besonderen Atmosphäre des klösterlichen Umfeldes den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit.

Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Klösterlich-meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Zeit für Stille und Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.

- **Datum:** Freitag, 28. August 2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 30. August 2026, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten, keine Vorkenntnisse erforderlich
- **Leitung:** Maria Halm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 290,00 € Kursgebühren (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Auszeit Wandern und Wundern im Bergischen Freiraum. Bewegung. Staunen.

Ein besonderes „Duo“ wird diese Auszeit prägen:

Das Wandern – Wir werden bei dieser Auszeit jeden Tag eine schöne Wanderstrecke im Bergischen Land gehen, in die spätsommerlichen Tage hinein, über Berg und Tal und Stock und Stein, bei jedem Wetter. Die Wanderstrecke wird an den halben Tagen jeweils ca. 7 km, am vollen Tag ca. 15 km betragen.

Das Wundern – Die Natur bietet in dieser Jahreszeit viele gute Gründe, sich immer wieder zu wundern. Diese Wunder wollen wir mit allen Sinnen genießen. Auch in der Bibel finden wir Wundererzählungen. Meistens geschehen dort diese Wunder in der Begegnung zwischen Jesus und den Menschen. Die ein oder andere Erzählung begleitet uns, wenn wir uns Zeit nehmen, um die kleinen und großen Wunder in unserem eigenen Leben zu entdecken.

- **Datum:** Mittwoch, 02. September 2026, 11:00 Uhr bis Freitag, 04. September 2026 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten

- **Leitung:** Dörte Schrömges
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 420,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 20. Juli 2026 über die [Website](#)

Höher steigen – tiefer spüren

Bergsteigerexerzitien und Gipfelerlebnisse in den Allgäuer Alpen

„Geh hinaus und stell dich auf den Berg vor den Herrn!“ – 1 Könige 19,11

Bist du bereit für eine Auszeit, die Körper, Geist und Seele zugleich berührt? Im atemberaubenden Kleinwalsertal erwartet dich ein einzigartiges Erlebnis: drei Tage Bergsteigerexerzitien, die alpine Touren mit spirituellen Impulsen und Momenten der Stille verbinden.

Von unserer Unterkunft aus, [Marburger Haus](#) in Hirschegg, brechen wir auf zu Gipfeln, die dich herausfordern und zugleich tragen werden. Wir erobern den majestätischen Hohen Ifen, wandern über das geheimnisvolle Gottesackerplateau mit seiner kargen Schönheit und wir betreten die Kanzelwand mit ihrem grandiosen Panorama. Als Höhepunkt erleben wir die aufregende Gratüberschreitung durch die Ochsenhofer Scharte; ein Abenteuer für (erfahrene) Bergsteiger, die das Wagnis lieben und das Vertrauen in sich selbst und die Gemeinschaft stärken wollen.

Jede Tour ist mehr als nur ein Weg nach oben und unten. Es sind bewusste Schritte in die Tiefe des eigenen Lebens, begleitet von Meditationen, Gebeten und Impulsen in der Natur. Die Berge lehren uns, Balance zu finden zwischen Anstrengung und Ruhe, Herausforderung und Vertrauen. Sie öffnen den Blick für neue Perspektiven und schenken Kraft für den Alltag.

Diese Tage sind für alle, die sich körperlich fordern und spirituell bereichern wollen. Voraussetzungen sind gute Kondition, alpine Erfahrung, sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Wenn du Lust hast, dem Ruf der Berge zu folgen, deine innere Kraft zu entdecken und Gemeinschaft in der Stille der Allgäuer Alpen, dann melde dich jetzt an!

- **Datum:** Dienstag, 08. September 2026, 18:00 Uhr bis Samstag, 12. September 2026, 09:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten bergebegeisterte Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Marburger Haus; Wädelestraße 16, A-6992 Hirschegg, Kleinwalsertal
- **Kosten:** 350,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 26. Mai 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit mit meditativem Bogenschießen

Zur Ruhe kommen. Reflektieren. Mit dem Herzen hören.

Bei dieser Auszeit praktizieren wir intuitives Bogenschießen und verbinden es mit meditativen Elementen und Übungen der Achtsamkeit. So finden wir in eine äußerliche und dann auch innerliche Ruhe. Außerdem gibt es Impulse, Raum zur Selbstreflexion und Zeit für den Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. In Zeiten der Stille, der Meditation und des Gebets können wir uns auch Gott zuwenden und auf ihn hören.

Spezial: Der Benediktshof ist ein Selbstversorgerhaus. Das Mittagessen wird für uns zubereitet, die übrigen Mahlzeiten sowie die anfallenden Aufgaben in der Küche übernehmen wir gemeinsam. Dabei üben wir Achtsamkeit ganz praktisch - Und die Küche ist ja eh oft der schönste Platz, an dem Begegnung geschieht!

Spezial II: Der Handyempfang im Haus ist nur eingeschränkt möglich und es steht kein WLAN zur Verfügung. Also die besten Bedingungen für eine echte Auszeit auch von der Technik.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Materialien werden gestellt.

- **Datum:** Dienstag, 08. September 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 10. September 2026 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Ute Zumkeller, Coach und Trainerin für intuitives Bogenschießen und angewandte Achtsamkeit
- **Ort:** Benediktshof; Verth 41, 48157 Münster
- **Kosten:** 590 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 03. Juni 2026 über die [Website](#)

Auszeit für ehrenamtliche Malteser

Dankbarkeit erleben – Gemeinschaft stärken – Kraft tanken

Ehrenamtliches Engagement ist das Herzstück der Malteser. Um unseren engagierten Helferinnen und Helfern für ihren unermüdlichen Einsatz zu danken, laden wir zu einem besonderen Wochenende ein. Dieses Wochenende bietet die Gelegenheit, sich zu entspannen, neue Kraft zu schöpfen und sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

Das Wochenende ist eine Auszeit für unsere Ehrenamtlichen, um zur Ruhe zu kommen, sich zu vernetzen und in entspannter Atmosphäre neue Impulse für das

persönliche und gemeinsame Engagement zu erhalten. Gemeinsame Aktivitäten, Reflexionen und die Stärkung der Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.

- **Datum:** Freitag, 25. September 2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 27. September 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Ehrenamtlichen
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 200,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 12. August 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Frauenwochenende

Maria, die Mutter Jesu

Die Person Maria, die Mutter Jesu, ist vielschichtig, und ihr Leben sowie ihr Glaube kann besonders für uns Frauen heute eine wichtige Hilfe bei der Suche des Herzens sein.

Für viele Menschen ist sie eine ganz besondere Heilige: Viele geben ihr einen Platz bei Wallfahrten, auf dem Totenbett oder beim Rosenkranzgebet, denkt man nur an die tapfere Schar alter Beterinnen in mancher Pfarrei. In der Welt gibt es viele heilige Orte, die ihr gewidmet sind.

Manche finden Maria (wie ihre Verehrung) langweilig, kitschig oder einfach nur christlich gesehen fragwürdig.

Anhand der vielen Traditionen und Vorstellungen wollen wir uns dafür öffnen, Maria als Schwester und Mutter, als Fürsprecherin und Gefährtin für unser (Glaubens-)Leben neu zu entdecken.

Begegnen werden wir Maria im biblischen Wort und in anderen Quellen, so können wir ihrem Geist nachspüren und ihr im gemeinsamen Gebet näherkommen.

- **Datum:** Freitag, 25. September 2026 18:00 Uhr bis Sonntag, 27. September 2026 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle interessierten Frauen
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Franziska Quevedo
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 200,00 € für Malteserinnen; 250,00 € für alle anderen Teilnehmerinnen (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 12. August 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Tage am See

Eine Auszeit in Bernried am Starnberger See

Herzlich willkommen am See, weit ab von Terminen, Erwartungen und Alltag. Wir schenken uns Zeit für das, was gut tut und aufatmen lässt. In diesen Tagen begleiten uns Impulsgedanken, Zeiten der Stille und des Austauschs, Gebete und Seegeschichten aus der Bibel, das Wasser, der Wind und die Weite. Die einladende Atmosphäre des Bildungshauses St. Martin am Starnberger See tut das ihre dazu. Nähere Informationen zu den Inseltagen erhalten die angemeldeten Teilnehmerinnen Ende Juli 2026 per Mail.

- **Datum:** Mittwoch, 30. September 2026, 10:00 Uhr bis Freitag, 2. Oktober 2026, 15:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** Bildungshaus St. Martin; Kloster Bernried, Klosterhof 8, 82347 Bernried
- **Kosten:** ca. 230,00€ (Übernachtung und Vollverpflegung. Der Preis kann sich geringfügig ändern, da teilweise abhängig von der Gruppengröße)
- **Anmeldung:** bis 13. Juli 2026 per Mail bei [Cordula Klenk](#)

Oktober / November / Dezember

Sternwallfahrt aller Malteser

Kommt nach Fulda!

Fulda ist für die Christen in Deutschland deshalb ein wichtiger Ort, da im dortigen Dom der Hl. Bonifatius bestattet liegt, der im 8. Jahrhundert als eifriger Missionar den christlichen Glauben „in die deutschen Lande“ brachte. Ein passender Fürsprecher für den Tag der Deutschen Einheit.

Nach einer erfolgreichen ersten Sternwallfahrt im Jahr 2024, laden unser Bundesseelsorger, Bischof Heinrich Timmerevers und das Team des Geistlichen Zentrums laden alle Malteser in Deutschland im Jahr 2026 zu einer Sternwallfahrt nach Fulda ein.

Nach der individuellen Anreise werden wir ein Fest der Begegnung mit einem stärkenden Imbiss und anschließend ein festliches Pontifikalamt mit Auflegung der Bonifatiusreliquie im Fuldaer Dom feiern.

Weitere Informationen und Anmeldemodalitäten erfolgen in einem gesonderten Informationsschreiben.

- **Datum:** Samstag, 03. Oktober 2026, von 11:00 bis 15:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Malteser in Deutschland
- **Leitung:** Bischof Heinrich Timmerevers mit dem Geistlichen Zentrum
- **Ort:** Hoher Dom zu Fulda
- **Kosten:** Der Imbiss ist ein Geschenk an unsere Pilgergemeinschaft. Wer mag, kann mit einer Spende zur Kostendeckung beitragen – Spendenboxen stehen bereit.
- **Anmeldung:** bis 01. September 2026

Worte für mein Leben finden

Autobiografischer Rückblick auf meine eigenen Lebensjahrzehnte

Das eigene Leben als Fundgrube für spannende Geschichten entdecken, mit unterschiedlichen Übungen ins Schreiben kommen, ruhige Tage in einer klösterlichen Atmosphäre erleben, sich austauschen in der Gruppe. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, der sich schreibend auf eine persönliche Entdeckungsreise durch sein Leben begeben möchte.

- **Datum:** Donnerstag, 08. Oktober 2026, 13:30 Uhr bis Sonntag, 11. Oktober 2026, 12:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 350,00 € Kursgebühren (zzgl. Übernachtung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 12. Oktober 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 16. Oktober 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen;
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Wochenende für Trauernde

zum Innehalten, Kraft schöpfen und weitergehen

Der Verlust eines geliebten Menschen verändert alles: Er stellt uns vor neue Herausforderungen, fordert uns auf, Erinnerungen zu bewahren, das Kostbare festzuhalten und dennoch Schritt für Schritt nach vorn zu gehen. Trauer bedeutet, innezuhalten, Umwege zu gehen, sich auf Veränderungen einzulassen – und dabei zu spüren, dass es trotz allem weitergeht. In diesen Umwegen können auch neue Begegnungen, stille Kraft und zarte Hoffnungen liegen.

An diesem Wochenende laden wir Trauernde ein, behutsam innezuhalten und Kraft zu schöpfen. Gemeinsam wollen wir in der wohltuenden Atmosphäre des Klosters das Hier und Jetzt wahrnehmen, innere Quellen wiederentdecken und Körper, Geist und Seele stärken.

- **Datum:** Freitag, 30. Oktober 2026, 18:30 Uhr bis Sonntag, 01. November 2026, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Menschen, deren Verlusterfahrung mindestens 6 Monate zurückliegt
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 220,00 € Kursgebühren (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Kloster auf Zeit – Ora et labora

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ werden die Tage durch Gebetszeiten, geistliche Impulse und die Mitarbeit in Haus und Garten des Klosters strukturiert und als sinnvoll und anregend für die persönliche Lebensgestaltung erfahren.

Es besteht die Möglichkeit des „Halbtagskurses“, bei dem der Arbeitsanteil verringert ist.

- **Datum:** Montag, 02. November 2026, 10:45 Uhr bis Freitag, 06. November 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die eine Auszeit in klösterlicher Atmosphäre suchen

- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 300,00 € Kursgebühren im „Halbtagskurs“, bzw. 250,00 € im „Ganztageskurs“ (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen, Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Auszeit Wandern und Wundern im Sauerland *Freiraum. Bewegung. Staunen.*

Ein besonderes „Duo“ wird diese Auszeit prägen:

Das Wandern – Wir werden bei dieser Auszeit jeden Tag eine schöne Wanderstrecke im Sauerland gehen, in den farbenfrohen Herbst hinein, über Berg und Tal und Stock und Stein, bei jedem Wetter. Die Wanderstrecke wird an den halben Tagen jeweils ca. 7 km, am vollen Tag ca. 15 km betragen.

Das Wundern – Die Natur bietet in dieser Jahreszeit viele gute Gründe, sich immer wieder zu wundern. Diese Wunder wollen wir mit allen Sinnen genießen. Auch in der Bibel finden wir Wundererzählungen. Meistens geschehen dort diese Wunder in der Begegnung zwischen Jesus und den Menschen. Die ein oder andere Erzählung begleitet uns, wenn wir uns Zeit nehmen, um die kleinen und großen Wunder in unserem eigenen Leben zu entdecken.

- **Datum:** Mittwoch, 18. November 2026, 11:00 Uhr bis Freitag, 20. November 2026 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies
- **Ort:** Bildungs- und Exerzitienhaus Elkeringhausen; Bonifatiusweg 1, 59955 Winterberg.
- **Kosten:** 360,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 21. September 2026 über die [Website](#)

Lange Nacht in den Advent

Und so leuchtet die Welt langsam der Weihnacht entgegen, und der in Händen sie hält, weiß um den Segen! (Matthias Claudius)

Die Adventszeit scheint als Vorbereitungszeit für das bevorstehende Weihnachtsfest ausgedient zu haben. Vielfach wird ihr ursprünglicher Sinn heute überlagert von Umtriebigkeit und geschäftiger Hektik. Was aber ist mit all unseren Sehnsüchten, Hoffnungen und unerfüllbaren Wünschen?

Für alle, die sich vornehmen, im Advent endlich mal mehr Zeit für Stille und Besinnung zu haben (und insgeheim schon ahnen, dass es schwierig wird mit der Umsetzung): In der Malteser Kommende nehmen wir uns Zeit für Stille, Gemeinschaft, Kreativität und Besinnung an einem langen Abend. Und das gleich zu Beginn der Adventszeit. Am nächsten Morgen frühstücken wir gemeinsam, und zur Abreise hat dann jede und jeder das erste Adventswochenende noch vor sich liegen. Mitte November erhalten die angemeldeten Teilnehmenden nähere Informationen zu diesem Angebot.

- **Datum:** Freitag, 27. November 2026, 18:00 Uhr bis Samstag, 28. November 2026, 10:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Malteser
- **Leitung:** Patrick Hofmacher, Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27; 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 100,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 08. Oktober 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Digitaler Adventsimpuls 2026

„Ein Moment der Stille – ein Licht im Alltag“

Die Adventszeit beginnt – eine Zeit des Wartens, der Hoffnung und der Vorbereitung. Inmitten der Hektik des Alltags möchten wir Sie einladen, bewusst innezuhalten und sich auf das Wesentliche auszurichten.

Wir laden herzlich ein zu einem digitalen Impuls zum Beginn der Adventszeit. Gemeinsam erleben wir einen Moment der Besinnung– mit Musik, Gedankenanstößen und einem geistlichen Impuls, der uns auf dem Weg Richtung Weihnachten begleitet.

Ob mit vollem Kalender oder auf der Suche nach einem Moment der Ruhe – dieser Impuls ist offen für alle, die sich auf den Weg Richtung Weihnachten machen möchten.

- **Datum:** Dienstag, 01. Dezember 2026, 19:30 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Für die Teilnehmenden fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** bis 26. November 2026 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit für Kreative

Malen. Hören. Ausprobieren.

Diese Auszeit ist eine Gelegenheit für alle Interessierten, ihren eigenen Ideen, Gedanken und Gefühlen kreativ freien Lauf zu lassen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden durch einen Impuls auf den Tag eingestimmt. Am Mittwoch und am Donnerstag sind wir im Atelier der Künstlerin, Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin Daniela Knipp zu Gast. Wir experimentieren in einer kleinen Gruppe und unter kompetenter und wertschätzender Anleitung mit verschiedenen Materialien (Spachtelmasse, Marmormehl, Binder, Sand, Kaffee ...) und Farben (Aquarell, Acryl, Tusche, Farbstifte, ...) und begeben uns in den „Flow“ des Malens. Der Prozess ermöglicht es, in Ruhe Äußeres abzulegen und in sich hineinzuhorchen und sich zu spüren. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Am Abend runden ein Impuls und eine Meditation den Tag ab.

Am dritten Tag reflektieren wir die Tage und bedenken, was vom Erlebten und Bedachten in den Alltag einfließen kann.

Der Seminarpreis beinhaltet auch das Material.

- **Datum:** Dienstag, 01. Dezember 2026, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 03. Dezember 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Daniela Knipp, Künstlerin, Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 600,00 (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 19. Oktober 2026 über die [Website](#)

Adventskalender (per E-Mail)

Ein Begleiter durch die Adventszeit

Gedanken, Bilder, Geschichten und Gebete begleiten uns auf dem Weg durch die Adventszeit. Jeden Morgen erhalten die Teilnehmenden eine Nachricht per Mail, die Impulse für diese besondere Zeit bereithält und dazu einlädt, die kleinen und großen, himmlischen und irdischen Hoffnungsfunken mitten in unserem Alltag zu entdecken und weiterzuschicken. Auf diese Weise verbunden gehen wir gemeinsam durch den Advent bis hin zum Weihnachtsfest.

- **Datum:** Dienstag, 01. Dezember 2026 bis Freitag, 25. Dezember 2026
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Die Regionalreferentinnen und -referenten Pastoral des Geistlichen Zentrums
- **Ort:** Die Impulse werden täglich per E-Mail verschickt
- **Kosten:** für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten
- **Anmeldung:** Das Angebot wird rechtzeitig über verschiedene Kanäle der Malteser beworben. Informationen bei: [Cordula Klenk](#)

Ruhe. Raum. Zeit.

Neue Kraft schöpfen in einer adventlichen Auszeit

Das rasante Tempo unseres Alltags – privat wie beruflich – kann uns leicht überfordern. Wir eilen von einem Termin zum nächsten, ohne Raum für echte Pausen, in denen wir zur Ruhe kommen, uns spüren und neue Kraft schöpfen können.

Haben wir nicht alle manchmal das Gefühl, das Leben rausche an uns vorbei? Dass wir kaum noch innehalten, um die kleinen Wunder und spannenden Momente um uns herum wahrzunehmen und wertzuschätzen?

Eine bewusste Auszeit bietet die Chance, aus diesem Strudel auszusteigen: den Stress hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen, sich in einem geschützten Raum auszutauschen, kreativ zu reflektieren – und gemeinsam zu entdecken, was uns wirklich erfüllt und Freude schenkt.

Mit diesem Ziel brechen wir auf zu einer besonderen Reise – in die einzigartige Atmosphäre des Klosters Bad Wimpfen, eingebettet in Natur, Geschichte und Spiritualität.

Alles, was du brauchst, bist du selbst. Und vielleicht ein offenes Herz.

- **Datum:** Mittwoch, 02. Dezember 2026, 10:00 Uhr bis Freitag, 04. Dezember 2026, 15:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle ehren- und hauptamtlichen Malteser sowie an Freundinnen und Freunde der Malteser
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk, Alberto Eismann-Torres
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 350,00 € (der Betrag kann sich noch geringfügig ändern, da teilweise abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden)
- **Anmeldung:** bis 01. September 2026 über diesen [Link](#)
Sollte es Probleme mit dem Link geben, kann man sich auch per [Mail](#) anmelden.

Fotoexerzitien

– *Das Königliche in mir entdecken*

Die Zusage Gottes an mich steht im Mittelpunkt dieser Exerzitien: Ich bin ein Kind Gottes. Er hat mich erschaffen, wie ich bin und ein Stück seiner königlichen Würde in mich hineingelegt.

Die Tage laden ein auf innere Spurensuche nach dem Königlichen in mir zu gehen. In den Foto-Exerzitien starten wir den Tag mit einem inhaltlichen Impuls, der einlädt das Herz zu öffnen und sich intuitiv im Laufe des Tages für ein Foto-Motiv zu entscheiden. Fotografieren als Weg zu mir selbst und zu Gott. Im Einzel- und Gruppengespräch betrachten wir das entstandene Tagesbild, entdecken Details und überlegen, was sie erzählen.

- **Datum:** Mittwoch, 02. Dezember 2026, 13:00 Uhr bis Sonntag, 06. Dezember 2026, 12:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten, keinerlei Vorkenntnisse erforderlich
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 350,00 € Kursgebühren (zzgl. Unterkunft & Verpflegung)
- **Anmeldung:** Kloster Bad Wimpfen; Tel. 07063 9704-0;
E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Auszeit mit Yoga und Kontemplation für Frauen

Yoga. Achtsamkeit. Nach Gott fragen.

Kurz vor Weihnachten noch mal richtig Abschalten: Das verspricht diese Kombination aus Yoga und christliche Kontemplation: Euch erwarten drei Tage mit vielen Möglichkeiten zur Entspannung und zum (Wieder-) Gewinnen guter Spannung und Inspiration. Wir machen mit Euch Yoga, das auch für Anfängerinnen geeignet ist, suchen die Stille und die Konzentration im Wald und lernen die christliche Kontemplation kennen. Der Austausch und die Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz.

- **Datum:** Montag, 14. Dezember 2026, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 16. Dezember 2026, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Frauen
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Lisa Wegener, Yogalehrerin und Notfallsanitäterin
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen g
- **Kosten:** 480,00 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 30. Oktober 2026 über die [Website](#)

Allgemeine Hinweise zur Anmeldung

Anmeldung

Für Ihre verbindliche Anmeldung nutzen Sie bitte das Onlineformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage des angegebenen Tagungshauses, wenn es nicht anders vermerkt ist, und beachten Sie den angegebenen Anmeldeschluss. Sie erhalten von den Veranstaltern eine Anmeldebestätigung. Wenn Sie keine Möglichkeit zur Onlineanmeldung haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat des Veranstaltungsortes oder an die Leiter der Veranstaltung.

Abmeldung

Falls Sie Ihre verbindliche Anmeldung zurückziehen müssen, bitten wir Sie, dies vor dem Anmeldeschluss zu tun. Bei späteren Abmeldungen müssen wir die Seminarkosten je nach Abmeldezeitpunkt bis zu 100% in Rechnung stellen. Selbstverständlich kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden.

Kosten

Die Veranstaltungskosten setzen sich zusammen aus dem Seminarbeitrag und den Kosten für Unterbringung und Verpflegung, ggf. auch Lehrmaterial. Informationen zu Veranstaltungskosten ohne Übernachtung erhalten Sie auf Anfrage. Gewünschte Zusatzleistungen können mit der Anmeldung bearbeitet und entsprechend in Rechnung gestellt werden. Alle genannten Preise gelten einschließlich der gesetzlich geltenden Mehrwertsteuer.

Haftung

Ein eventuell erforderlicher Wechsel in der Seminarleitung berechtigt nicht zum Rücktritt von der verbindlichen Anmeldung.

Dienstbefreiung

Hauptamtlichen Maltesern kann für die Veranstaltungen des Geistlichen Zentrums nach Rücksprache mit dem Dienstvorgesetzten eine Dienstbefreiung von bis zu drei Tagen gewährt werden (vgl. AVR §10 Abs. 5).

Impressum

Herausgeber:

Malteser Geistliches Zentrum

Ehreshoven 27

51766 Engelskirchen

Telefon 02263 800-103

E-Mail: geistliches.zentrum@malteser.org

Für Vollständigkeit, Fehler redaktioneller und technischer Art, Auslassungen usw. sowie die Richtigkeit der Eintragungen kann keine Haftung übernommen werden. Die Verweise durch Hyperlinks auf Inhalte fremder Webseiten dienen lediglich der Information.